

# の輪が広がる場」を提供していきます。

## スクール活動 その他

### 体操教室

サーキットトレーニング、鉄棒やボール遊びで楽しく身体を動かし、幼少期に必要な体力づくりをします。

**年中クラス** 定員：10名

**対** 年中  
**開** 土曜日 10:10~11:00

**年長クラス** 定員：10名

**対** 年長  
**開** 土曜日 11:10~12:00

**小学1年生クラス** 定員：10名

**対** 小学1年生  
**開** 火曜日 16:15~17:15

**小学2年生クラス** 定員：10名

**対** 小学2年生  
**開** 火曜日 17:20~18:20

**小学3・4年生クラス** 定員：15名

**対** 小学3・4年生  
**開** 月曜日 17:00~18:00

**共通項目** \_\_\_\_\_

**場** 南部町総合福祉センターしあわせ2階  
**料** 3,850円/月



**チアダンス教室** 定員：20名

楽しく踊るなかで、リズム感・柔軟性・ジャンプ力・表現力を養うことができます。各種イベントへの出演もあります。

**対** 小学1年~6年生  
**開** 水曜日 16:10~17:00  
**場** 南部町総合福祉センターしあわせ2階  
**料** 3,850円/月  
**指** ポンポン 1,000円程度

〈出演時に着用〉  
ユニフォーム上下セット 18,500円程度  
指定シューズ 2,200円~、他購入要  
**他** いこい荘発着の無料送迎バスあり(申込制)

※指定シューズまたは室内用靴をご持参ください。

### ストリートダンス

リズム感を身につけ楽しくダンスをすることで、一人ひとりの持つ表現力を伸ばし、深めることで個々の可能性を広げていきます。

**ビギナークラス** 定員：20名

踊ることの楽しさを体感しながら基本的な動きをマスターします。

**対** 小学1年~6年生  
**開** 金曜日 17:00~18:00  
**料** 3,850円/月

**ステップアップクラス** 定員：20名

イベント出演を視野に入れ、本格的にダンスを練習しレベルアップを目指します。

**対** 小学1年~6年生・中学1年~3年生  
**開** 金曜日 18:10~19:10  
**料** 3,850円/月

**アドバンスクラス** 定員：20名

ステップアップクラスが更にレベルアップした内容で練習します。イベント出演もあります。

**対** 中学生・高校生・大人  
**開** 金曜日 19:20~20:30  
**料** 中学生 3,850円/月  
高校生・大人 4,950円/月

**共通項目** \_\_\_\_\_

**場** 南部町総合福祉センターしあわせ2階

**他** レベルに応じてコーチ推薦でクラスアップします。Tシャツ等の購入が必要なイベントもあります。

※室内用靴をご持参ください。



### 丸谷サッカー

元Jリーガーと一緒にプレーをしたり、指導を受けたりしてサッカーを楽しむ活動です。チャレンジする大切さなどサッカーを通じて一緒に成長しましょう!

**中学生クラス** 定員：15名

毎回テーマに沿って指導をし、基本技術・アイデアの向上を目指します。高い意識や目的を持って楽しくレベルアップしていきましょう。

**対** 中学1年~3年生  
**開** 第1・3水曜日 18:00~19:30  
**料** 3,300円/月

**小学生クラス** 定員：15名

トレーニングとゲームを行い、どんな状況でも自分の力を発揮できるようにスキルアップしていくことを目的とします。一緒にサッカーを楽しみましょう。

**対** 小学4年~6年生  
**開** 第2・4水曜日 18:00~19:30  
**料** 2,200円/月

**共通項目** \_\_\_\_\_

**場** 南部町民体育館

※室内用靴をご持参ください。

**いこい荘トレーニング** 各定員：12名

トレーニング機器を使って筋力トレーニングを行う教室です。個人の状態に応じて無理なく身体を動かします。

**月曜日クラス**

**開** 月曜日 13:30~14:45

**火曜日クラス**

**開** 火曜日 13:30~14:45

**水曜日クラスA**

**開** 水曜日 10:00~11:15

**水曜日クラスB**

**開** 水曜日 13:30~14:45

**金曜日クラス**

**開** 金曜日 13:30~14:45

**共通項目** \_\_\_\_\_

**対** 大人(60歳以上)  
**場** 南部町総合福祉センターいこい荘  
**料** 3,300円/月  
**他** 送迎車あり(町内のみ)  
※室内用靴をご持参ください。

- 一部の活動で別途諸費用がかかる場合があります。
- 各活動カレンダーにて開催日をご確認のうえご参加ください。
- 都合により日程、会場が変更になる場合があります。
- 指定用品につきましては、メーカーの都合により価格が変わる場合があります。

対……対象者 開……開催日 場……開催場所 料……参加費 指……指定用品 他……その他

# クラブ活動

## ものづくりクラブ 定員:12名

手芸、小物づくりなどのワークショップです。オリジナル作品を作ってものでづくりの楽しさを実感しましょう。

- 対** 小学1年～6年生
- 開** 第3火曜日 16:30～18:00
- 場** 南部町総合福祉センター  
しあわせ2階
- 料** 2,200円／1学期(4回分)  
2,200円／2学期(4回分)  
1,650円／3学期(3回分)

※原則通年参加となります。(8月を除く)



## Mondayフットサル 定員:20名

初心者、経験者問わず、フットサルを楽しめます。どなたでも入りやすい楽しい雰囲気なのでお気軽にご参加ください。

- 対** 高校生～大人
- 開** 月曜日 20:00～21:30
- 場** 南部町民体育館
- 料** 500円／回
- 他** 下記QRコードで参加希望日を指定してご参加ください。

※室内用靴をご持参ください。



参加申込みはこちら

## なんぶ健康倶楽部

卓球が楽しめます。日頃の運動不足解消にいかがでしょうか。

- 対** 大人
- 開** 水曜日 10:00～12:00
- 場** 南部町民体育館
- 料** 当日参加制 200円／回

※貸出用ラケットがあります。



## ゴルフ倶楽部

高校生から大人を対象とし、一緒に活動しているゴルフサークルです。

### 一般クラス

3か所の打席で交代しながら打ちっぱなしの練習ができるサークルです。年に数回コンペもあります。

- 開** 月・木曜日 18:00～20:30
- ※ゴルフクラブをご持参ください。

### ビギナークラス 各定員:3名

ゴルフを始めたばかり、これから始めたい方向けのクラスです。経験者のスタッフがアドバイスをします。

- 開** 第1・3火曜日
- ① 19:00～20:00
- ② 20:00～21:00

※貸出用クラブがあります。

### 共通項目

- 対** 高校生～大人
- 場** 南部町総合福祉センターしあわせ裏
- 料** 1,100円／月



## グラウンドゴルフ倶楽部

月1回、近隣のいろいろな会場のコースでプレイします。冬期は、体育館で楽しめます。

- 対** 大人
- 開** 第3火曜日  
10:00～12:00(8月除く)
- 場** 町内運動場他
- 料** 当日参加制  
200円／回

## ウォーキング倶楽部

月に1回、季節に応じてコースを設定し、5～6km程度を目標に町内外各所を歩きます。

- 対** 大人
- 開** 第2木曜日 他 9:00～11:00
- 場** 町内外各所
- 料** 当日参加制 200円／回

## レクリエーション広場

鳥取県西部レクリエーション協会の指導のもと、どなたでもニュースポーツやレクリエーションが楽しめる交流の場を提供します。障がい者スポーツとしてもご参加できます。

- 対** 小学生～大人
- 開** 第3水曜日 10:00～11:30
- 場** 南部町総合福祉センターいこい荘
- 料** 当日参加制 200円／回

※室内用靴をご持参ください。

## ランニング部

月に2回しあわせを出発点としていろいろなコースを走ります。ひとりでは辛い練習もみんなで走れば楽しく頑張れます。初心者大歓迎です。

- 対** 大人
- 開** 第2・4日曜日 9:00～11:00
- 他** 近隣の各種大会出場・親睦行事あり

