

2025年度 スポn e t なんぶ クラブ活動スケジュール・お知らせ (大会員用)

■なんぶ健康倶楽部

開催日時 毎週水曜日 10時～12時

開催場所 南部町民体育館

休 み 祝日及びお盆・年末年始他 (8/13、2/11)

参 加 費 200円/回 ※当日支払

持 ち 物 水分補給用飲料、体育館用靴、お持ちのかたはラケット

そ の 他 貸出用ラケットもあります。

■レクリエーション広場

開催日時 毎月第3水曜日 10時～11時30分

開催場所 南部町総合福祉センターいこい荘

参 加 費 200円/回 ※当日支払

持 ち 物 水分補給用飲料

そ の 他 ニュースポーツ(ボッチャ等)やレクリエーション(輪投げ等ゲーム)を行います。

■ウォーキング倶楽部

開催日時 毎月第2木曜日他(下記参照) 9時～11時

集合解散 下記の表参照(各自集合場所までお集まりください)

参 加 費 200円/回 ※当日支払

持 ち 物 水分補給用飲料

そ の 他 少雨決行、悪天候の場合は中止します(判断が難しい場合は事務局にお問い合わせください)

開催日	場所	距離	集合(しあわせで乗り合わせて移動も可能です)
4月10日(木)	猪小路～伯田(チューリップ)	6Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
5月8日(木)	母塚山	4,5Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
6月12日(木)	いこい荘～熊野神社～雲光寺	5Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
7月10日(木)	鷹入の滝(伯太町) ■アップダウンあり	4Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
8月	お休み		
9月11日(木)	赤谷～行者山(観音滝) ■アップダウンあり	6Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
10月9日(木)	花回廊周辺	6Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
11月13日(木)	緑水園～峰越林道 ■アップダウンあり	6Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)
12月11日(木)	しあわせ～伐株	6Km	9:00しあわせ
1月・2月	お休み		
3月12日(木)	緑水園～入蔵～あごうじ	5Km	9:00しあわせ(車で出発地点まで移動)

※12月は、ウォーク終了後忘年会を開催予定(別途食事代が必要)

■ゴルフ倶楽部

【一般クラス】

開催日時 月・木曜日 18時～20時30分

※活動日が祝日の場合も、通常通り開催します。但し、1/1(木)はお休みとします。

開催場所 南部町総合福祉センターしあわせ裏 倉庫

持 ち 物 水分補給用飲料、お持ちのかたはゴルフクラブ

【ビギナークラス】

開催日時 第1・第3火曜日 ①19:00～20:00 ②20:00～21:00

※活動日が祝日の場合も、通常通り開催します。

開催場所 南部町総合福祉センターしあわせ裏 倉庫

持 ち 物 水分補給用飲料、お持ちのかたはゴルフクラブ

そ の 他 貸出用クラブもあります。

■グラウンドゴルフ倶楽部

- 開催日時 第3火曜日（※8月を除く） 10時～12時
- 競技内容 日本グラウンドゴルフ協会公式ルールに準じますが、一部ローカルルールを適用します。
8ホール×2ラウンドの合計打数で競います。
順位は合計スコアの少ない方を上位とし、同スコアの場合は最小打数の多い方を上位とします。
- 表彰 各月上位6位の方、また年間の平均得点で表彰をします。
各月上位者につきましては当クラブホームページ、広報誌及び新聞等に掲載します。
- 参加費 200円/回 ※当日支払
- 持ち物 水分補給用飲料、お持ちの方はクラブ・ボール
- その他 ○悪天候時、また降雨が予想される場合は、体育館で室内グラウンドゴルフを行います。
※判断が難しい場合は、電話で事務局までご確認ください。
○現地集合・解散とします。
○12月～2月は体育館内で行います。室内用ボールは当クラブで準備します。
○組み合わせの都合上、ご欠席される場合は開催日前日までに事務局へご連絡ください。
○貸出用クラブも準備します。お持ちでない方は事務局までご連絡ください。
○開催場所が変更になる場合がございます。
○10月はお出かけを予定しています。近くなりましたら詳しいご案内をさせていただきます。
参加費は別途必要となります。

開催日	開催場所	悪天候時（室内グラウンドゴルフ）
4月15日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
5月20日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
6月17日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
7月15日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町民体育館
8月	お休み	
9月16日（火）	伯耆町ささふく水辺公園	南部町農業者トレーニングセンター
10月21日（火）	お出かけグラウンドゴルフ	南部町民体育館
11月18日（火）	南部町民グラウンド	南部町農業者トレーニングセンター
12月16日（火）	南部町民体育館	
1月20日（火）	南部町農業者トレーニングセンター	
2月17日（火）	南部町民体育館	
3月17日（火）	朝鍋ダム親水公園グラウンドゴルフ場	南部町農業者トレーニングセンター

■Monday フットサル

- 開催日時 毎週月曜日 20時～21時30分
- 開催場所 南部町民体育館
- 休み 祝日及び 12/29、1/5
- 参加費 500円/回 ※当日支払
- ※下記QRコードで参加希望日を指定して
ご参加ください



■ランニング部

- 開催日時 第2・4日曜日 9時～11時
- 集合場所 まごころ市駐車場
- 町内他様々なコースを一緒に走ります。時期により、集合場所が異なる場合がありますので、詳しくはメールでご案内します。suponetnanbu@gmail.comより案内させていただきます。（要登録）